

7 КВІТНЯ



**ВСЕСВІТНІЙ ДЕНЬ
ЗДОРОВ'Я**

Всесвітній день здоров'я

*09 квітня куратором ГДХ11 групи Вітою ЯГОДЯК
спільно з викладачем фізичного виховання Олександром ТИТАРЧУКОМ
проведено виховну годину до Всесвітнього дня здоров'я*

Щорічно 7 квітня відзначають **Всесвітній День здоров'я**.

Це свято встановила Всесвітня організація охорони здоров'я з метою підвищення уваги до важливості здоров'я для людей по всьому світу.

09 квітня куратором ГДХ11 групи Вітою ЯГОДЯК спільно з викладачем фізичного виховання Олександром ТИТАРЧУКОМ проведено виховну годину до Всесвітнього дня здоров'я. Студенти прослухали доповідь "Скажи шкідливим звичкам-Ні". Основним завданням виховної години "СПОРТ=ЗДОРОВ'Я" є виховання командного духу, мотивація студентів до занять спортом та привернення уваги до здорового способу життя.

Всесвітній День здоров'я є одним з найважливіших свят, що відзначаються на міжнародному рівні. Воно має глибокі корені в історії глобальної охорони здоров'я. Тема Всесвітнього дня здоров'я у 2024 році: «Моє здоров'я — моє право». За даними Всесвітньої організації охорони здоров'я, ця тема має на меті сприяти праву кожного, будь-де, мати доступ до медичних послуг, освіти та інформації. Він також зосереджується на сприянні доступу до питної води, чистого повітря, якісного харчування, якісного житла, гідних умов праці та навколишнього середовища та свободи від дискримінації для всіх верств суспільства.

Метою Всесвітнього Дня здоров'я є підвищення обізнаності та розуміння про важливість здорового способу життя. Завдяки йому інформують про важливість профілактики захворювань, нагадують про важливість оцінки усіх аспектів, що впливають на здоров'я.

