

Курси підвищення кваліфікації у частині надання психологічної підтримки учасникам освітнього процесу



Збереження психічного здоров'я учасників освітнього процесу шляхом розвитку стресостійкості є необхідною складовою освітнього процесу закладу освіти.

Педагогічні працівники, психолог, медична сестра коледжу пройшли курси підвищення кваліфікації у частині надання психологічної підтримки учасникам освітнього процесу та стресостійкості.

Мета освітнього процесу полягає у вихованні цілісної особистості, що має стійку позитивну мотивацію на розвиток духовно-моральних якостей на основі загальнолюдських і національних цінностей. Зараз ми всі переживаємо темні часи. Страшна війна і страшні вчинки ворога руйнують не лише наші будинки, райони та міста, але й нашу психіку. Ми втратили почуття безпеки і не можемо будувати планів на майбутнє. Ми живемо в умовах тотальної невизначеності і це страшенно виснажує. Але, як би складно нам не було в це повірити, життя триває та ставить перед нами свої нові виклики. Тому найперші наші задачі зараз – це: формування стресостійкості та психологічні техніки самопомогли в умовах війни.

Визначено, що однією з найголовніших умов збереження психічного здоров'я здобувачів освіти в умовах воєнного стану є дотримання науково обґрунтованих психогігієнічних норм організації навчання з урахуванням індивідуальних норм навантаження, здатність витримувати навчальне навантаження, не тільки зберігаючи стан повного душевного, тілесного та соціального добробуту, а й збільшуючи при цьому якість власного психічного здоров'я, а також принципів гуманізації освіти.



СЕРТИФІКАТ

Холявко Руслана Олександрівна

пройшов(ла) підвищення кваліфікації за темою
Розумію: курс з психологічно-емоційної підтримки

Отримані результати

1. Розглянуто вікові та психологічні особливості дітей
2. Відпрацьовано інструменти наставничого супроводу та арттерапевті в роботі вчителя
3. Опановано засоби ефективного комунікації та саморегуляції в кризові часи

Тривалість - 30 годин
19.01.2024
№ 0-84928

Голова ГО «Освітюр»
Зоя Литвин

