



У ЮНОМУ ВІЦІ БАГАТО СПОКУС

СТВОРЕННЯ БЕЗБАР'ЄРНОГО ОСВІТНЬОГО СЕРЕДОВИЩА:

ПСИХОЛОГІЧНЕ ТА СОЦІАЛЬНЕ ПРОСВІТНИЦТВО



25 жовтня, практичний психолог коледжу Руслана ХОЛЯВКО провела заняття-тренінг для студентів М13СТН, М14 груп на тему сексуального виховання. Під час заняття розглядали поняття маскуліність та фемінність. Виконували вправи «Чоловік-жінка», «Статеві стосунки», «Особиста відповідальність», "Міфи і факти про сексуальну поведінку".

Підлітковий вік – важливий, відповідальний і нелегкий етап життя кожної людини. У цей період змінюються уявлення про себе і навколишню дійсність. Настрій стає емоційно нестійким.

Переходячи з дитячого світу в дорослий, підліток ще не належить повністю ні до того, ні до іншого, тому поведінка його часто буває непередбачуваною. Психіці підлітка притаманні внутрішня суперечливість, невизначеність рівня домагань, підвищена сором'язливість і одночасно агресивність, схильність приймати крайні позиції і точки зору. Саме в цей віковий період людина закохується, робить перші спроби побудувати стосунки, а також дізнається про власну сексуальність. Сучасні підлітки, які не мають необхідних знань про сексуальне життя та його наслідки, сприймають ризики щодо здоров'я, наслідки небезпечної поведінки досить абстрактно. Найабстрактнішим ризиком для молоді – є ризик захворіти ВІЛ-інфекцією, здебільшого молодь недооцінює небезпеку, через відсутність достатньої інформації.

Статеве виховання - одна із складових морального, тому, відповідно, за його відсутності, неможливо вважати особистість всебічно розвинутою, високодуховною, гармонійною.

Результатом статевого виховання має стати особисте уявлення дитини про моральні та соціальні норми статевої поведінки у різних сферах життя. Отримавши інформацію щодо наслідків небезпечної поведінки, підліток може зробити вибір, який стане не лише запорукою щасливого життя, а й врятує його.